



Departamento de Educación Física
Liceo Bicentenario de Excelencia
Insular de Achao.

BASES CONCURSO

“Desafíos Disciplinas Deportivas”

El Departamento de Educación Física del Liceo Bicentenario de Excelencia Insular de Achao tiene el agrado de invitar a todos/as sus estudiantes a participar realizando “Desafíos de Disciplinas Deportivas”. Queremos que nuestros alumnos/as demuestren sus habilidades y destrezas, disfrutando de lo que más les guste.

Requisitos para participar:

- ❖ Ser alumno/a regular del Liceo Insular de Achao Enseñanza Media.
- ❖ Grabar un video, ejecutando el Desafío.
- ❖ Compartirlo en Instagram (edufis_insular)
- ❖ Darle like a la publicación
- ❖ Etiquetar a 3 compañeros.
- ❖ Plazo máximo: 31 de Julio 2020

Desafío Voleibol

Deberán ejecutar: 5 golpes de dedos de pie
5 golpes de dedos sentados
5 golpes de antebrazos

Desafío Fútbol

Deberán ejecutar: Dominar 5 veces con el pie
Dominar 5 veces con rodillas
Dominar 5 veces con cabeza
Dominar 5 veces con rodillas
Dominar 5 veces con el pie

Se elegirá ganador de los challenge, quien cumpla con los requisitos antes mencionados y quien obtenga **MAYOR CANTIDAD DE LIKE EN SU PUBLICACIÓN.**

Los premios se darán a conocer una vez finalizando el concurso.

¡¡ATRÉVETE Y PARTICIPA!!